

### Kurs 1 (Grundkurs)

Kurs 1 ist die Grundlage für die modular weiterführenden Kurse 2-4, die in beliebiger Reihenfolge besucht werden können.

#### Säuglinge „lesen“ und professionell betreuen

Säuglinge brauchen unseren ganz besonderen Schutz, unsere Professionalität und unsere emotionale Präsenz. Einige ihrer frühen Erfahrungen in den ersten 18 Lebensmonaten sind für ihr späteres Lernen und Wohlfühlen enorm wichtig und später kaum mehr nachholbar. Säuglinge "lesen" können, erlaubt, adäquat auf sie und ihre Bedürfnisse zu reagieren. Ihre Fähigkeiten und Entwicklungsaufgaben erkennen bedeutet, mit Ihnen beim Spiel in der Gruppe, im Kontakt, beim Wickeln usw. viel Freude zu haben und zugleich sie in ihren Bedürfnissen und Vorhaben besser unterstützen zu können.

Mit Hilfe von Videobeispielen werden wir unsere Wahrnehmung sensibilisieren, d.h.:

- *Die Befindlichkeiten und Signale der kleinsten Kinder (motorisches Verhalten, körperliche Zustände, Töne) genau beobachten und lesen*
- *Erkennen, wann und in welchem Rhythmus der Säugling Kontakt sucht und bereit ist dafür*
- *Erfahren, welche Regulationshilfen Säuglinge brauchen, um aus einem stressigen, angespannten Zustand in wohlige Zustände zu gelangen*

Die Entwicklungspsychologie und die Forschung geben uns klare Hinweise, welche Beziehungen die Entwicklung ganz kleiner Kinder unterstützen. Mit Hilfe dieses Wissens und der Erfahrung der Teilnehmer und TeilnehmerInnen wollen wir überlegen:

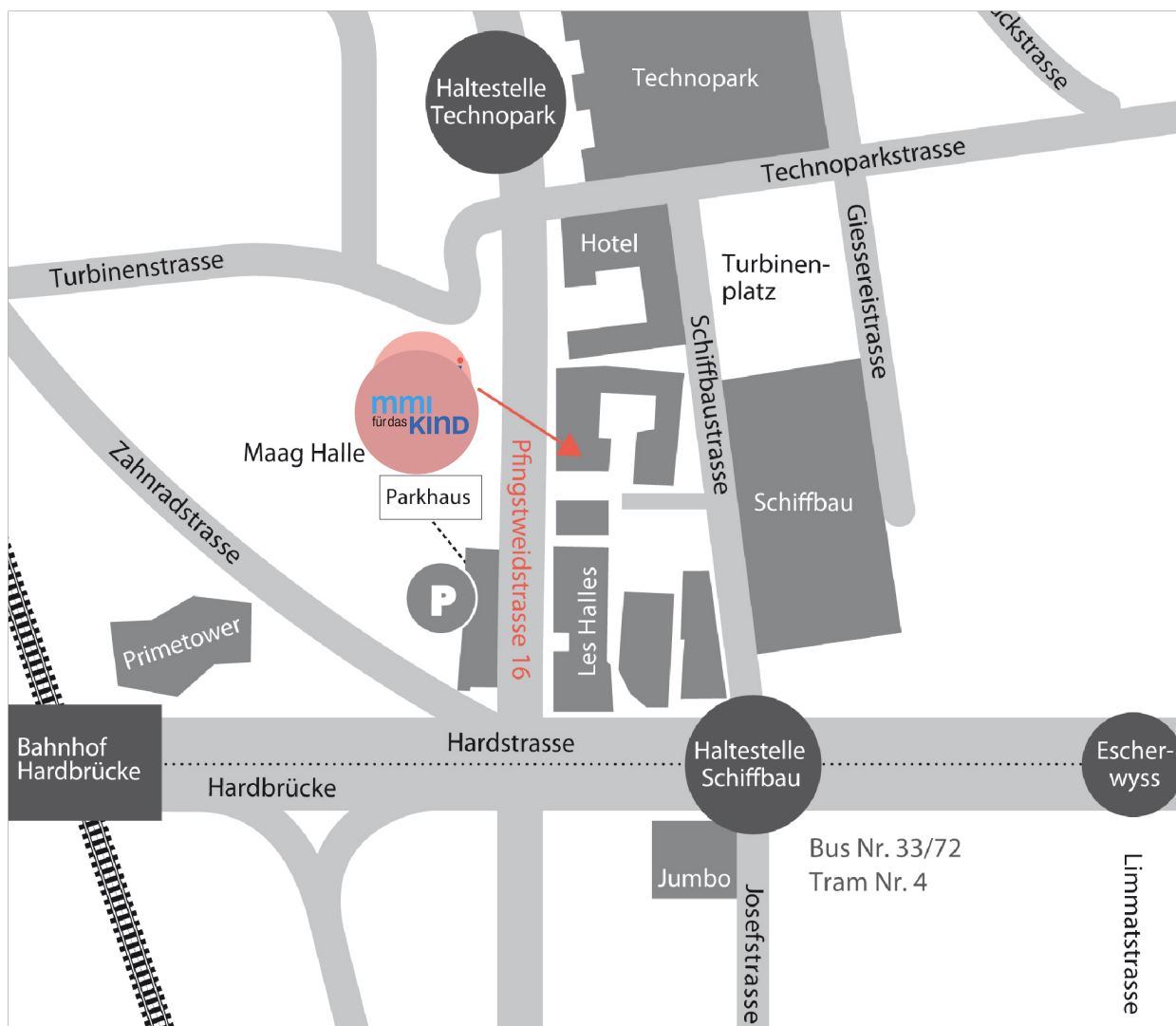
- *Was erleben der Säugling und "seine" Erzieherin in ihrer Beziehung?*
- *Worauf muss bei der Betreuung von Säuglingen in der Krippe besonders geachtet werden? Anforderungen an Räume und deren Einrichtung*
- *Wie geht es den abgebenden Eltern, und was fordert in der Elternarbeit mit Säuglingen besonders heraus?*

Willkommen sind Videos, die Wickel- oder Spielsituationen mit Säuglingen aus der Krippe zeigen. Wir werden den Fragen der TeilnehmerInnen und Teilnehmer und den ihnen anvertrauten Säuglingen viel Platz einräumen.

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Kursleitung:</b>    | Katja Nura  |
| <b>Kursgruppe:</b>     | Max. 16 Teilnehmer/Innen  |
| <b>Dauer:</b>          | 3 Tage, 9.30 Uhr – 16.30 Uhr  |
| <b>Daten Kurs 1-4:</b> | 15. Januar / 22. Januar + 12. Februar 2025                            |
| <b>Ort:</b>            | Kulturpark, Pfingstweidstrasse 16, 8005 Zürich (Seminarraum 1. Stock) |
| <b>Kosten:</b>         | CHF 960.--  |



## So finden Sie den Durchführungsort:



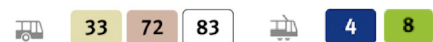
### Zürich, Hardbrücke

Ab Bahnhof Hardbrücke, danach ca. 200 Meter der Hardstrasse entlang weg vom Bahnhof Hardbrücke und links in die Pfingstweidstrasse.



### Zürich, Schiffbau

Ab Haltestelle Schiffbau kleine Gasse zwischen Autowaschanlage und Restaurant Les Halles entlang- gehen, nach der Lunge Zürich im Kunsthof befindet sich der Eingang.



### Die Seminarräume befinden sich im 1. Stock

Kulturpark, Pfingstweidstr. 16, 8005 Zürich

